

10/09/2026
NATIONALE
BLIJF UIT
DE DODE
HOEK DAG

Zelf praktijkles geven

Onzichtbaar is levensgevaarlijk!
Samen maken we de dode hoek zichtbaar.

veilig
opWeg.nl





Tips

- Werk in groepjes van maximaal 10 kinderen rondom en in de vrachtwagen.
- Laat een groepje kinderen (maximaal 5) plaatsnemen in de cabine.
- Zet van tevoren pionnen neer op 3 meter afstand voor de vrachtwagen.
- Zet eventueel ook een pion op 6 meter afstand, om te laten zien: hoe verder van de vrachtwagen, hoe veiliger.
- Maak vooraf duidelijke afspraken over wat wel en niet mag. Bijvoorbeeld: niet aan de knopjes zitten en niet springen in de cabine.
- Bespreek vooraf hoe je veilig in en uit de cabine stapt.
- Laat de ramen van de cabine open om elkaar goed te verstaan.





Zelf uitleg geven aan kinderen rondom een groot voertuig: hoe doe je dat?

Iedere dag komen kinderen en andere weggebruikers vrachtwagens en andere grote voertuigen tegen. Juist daarom is het belangrijk dat zij weten hoe ze zich veilig rondom deze voertuigen kunnen bewegen. Verkeersveiligheid begint bij ons eigen gedrag: hoe we kijken, afstand houden en rekening houden met elkaar.



“Zie je de chauffeur, dan ziet hij jou ook.”

Klinkt logisch, toch? Maar helaas werkt het niet meer zo simpel. Door camera's, zonnebril en bellen achter het stuur weet je nooit zeker of de chauffeur je echt ziet. Gelukkig is er een slim alternatief: de 2 vuistregels! Die zijn wél altijd betrouwbaar.

Twee gouden vuistregels

Vuistregel 1: blijf rechts en ruim achter grote voertuigen.

Vuistregel 2: houd minimaal 3 meter afstand rondom grote voertuigen.

Veiligheidstip

Voorrang neem je niet, die krijg je! Ook al heb je voorrang, blijf altijd goed opletten.





We gaan aan de slag: wat ziet de chauffeur?

Laat kinderen zelf ervaren wat een chauffeur rondom een groot voertuig wel en niet kan zien.

Uitleg bij de vrachtwagen

- Werk in groepjes van maximaal 10 kinderen.
- Zet pionnen neer op 3 meter en 6 meter afstand van de vrachtwagen.
- Spreek vooraf af: geen knopjes indrukken, niet springen in de cabine.
- Laat zien hoe je veilig in- en uitstapt.
- Houd de ramen open om elkaar goed te verstaan.

Wat ziet de chauffeur?

- Het doel van dit onderdeel is om kinderen te laten ervaren wat een chauffeur vanaf de bestuurdersplaats wel en niet kan zien.
- Laat een groepje kinderen (maximaal 5) plaatsnemen in de cabine.
- Laat de overige kinderen achter de vrachtwagen gaan staan. Zijn zij vanaf de bestuurdersplaats te zien via de ramen, spiegels of camerasystemen? En kunnen de kinderen achter de vrachtwagen de chauffeur zien? Wat kun je vanaf deze plek wel zien en wat niet?





- Laat de kinderen vervolgens rechts en ruim achter de vrachtwagen gaan staan. Bespreek waarom dit een veilige positie is wanneer je achter een groot voertuig blijft. Herhaal **vuistregel 1: blijf rechts en ruim achter grote voertuigen**.
- Laat de kinderen vervolgens zien wat er gebeurt wanneer iemand vlak naast de vrachtwagen staat. Vraag de kinderen in de cabine wat zij via de ramen, spiegels en camerasystemen kunnen zien. Leg uit dat je nooit mag aannemen dat een chauffeur jou daadwerkelijk heeft gezien. Bovendien sta je zo dicht bij het voertuig veel te dichtbij. Herhaal **vuistregel 2: houd minimaal 3 meter afstand rondom grote voertuigen**.
- Zet de kinderen schuin rechts voor de vrachtwagen, op ongeveer 5 meter afstand. Laat zien dat het zicht vanuit verschillende plaatsen in de cabine sterk kan verschillen. Bespreek waarom dit extra gevaarlijk kan zijn wanneer een vrachtwagen rechts afslaat.





- Laat de kinderen vervolgens vlak voor de vrachtwagen staan. Vraag de kinderen in de cabine wat zij via de voorruit, spiegels en camerasystemen kunnen zien. Bespreek daarna opnieuw waarom voldoende afstand zo belangrijk is.
- Laat de kinderen naar de pion op 3 meter afstand lopen. Vraag de kinderen in de cabine wat zij vanaf de bestuurdersplaats van hen kunnen zien.
- Laat de kinderen vervolgens naar de pion op 6 meter lopen. Wat verandert er? Bespreek samen waarom meer afstand meer ruimte en overzicht geeft.
- Hoe verder je van een groot voertuig vandaan blijft, hoe veiliger.
- Is er tijd over? Vertel dan iets over het dashboard, de stoel, spiegels of camerasystemen. Een beetje plezier mag ook: er mag best even getoeterd worden!
- Moedig kinderen aan om vragen te stellen en hun ervaringen te delen. Samen leren maakt het verkeer veiliger voor iedereen.





Leuke weetjes om te vragen over de vrachtwagen

- **Zijafscherming (fietsenvanger):** Waarom zit die daar? De zijafscherming helpt voorkomen dat fietsers of voetgangers onder de vrachtwagen terechtkomen.
- **Wielen:** Zijn vaak groter dan jijzelf! Daarom: altijd afstand houden.
- **Lengte:** Meet de vrachtwagen samen met stappen. Hoe lang denk je dat hij is?
- **Laadklep:** Handig bij laden en lossen, maar blijf uit de buurt wanneer de laadklep wordt gebruikt.
- **Kenteken & stickers:** Uit welk land komt de vrachtwagen? En wat betekenen die stickers en symbolen?
- **Brandstof:** Rijdt deze vrachtwagen op diesel, stroom of misschien waterstof?
- **Kennismaking:** Ken jij iemand die vrachtwagenchauffeur is? Vertel eens!

Vuistregel 1: blijf rechts en ruim achter grote voertuigen.

Vuistregel 2: houd minimaal 3 meter afstand rondom grote voertuigen.





**Onzichtbaar is levensgevaarlijk.
Samen maken we de dode hoek zichtbaar.**

www.veilig-op-weg.nl

